

CHOCUN UN PETIT PEU C'EST BEAUCOUP POUR TOUS !
Bakoitzaren gutia guzientzat anitz da · Per estar un chicòt tà cadun, qu'es hòrt tà tots

UHALDEAN Rentrée Main nue

La rentrée de nos jeunes manistes se fera le mercredi 10 septembre :

- de 13H30 à 14H30 pour les enfants nés entre 2015 et 2018,
- de 14H30 à 15H30 pour les enfants nés avant 2015,
- pour les catégories minimes et cadets de 15H30 à 16H30.

Pour plus de renseignements, contacter Ramuntxo au ☎ 07.78.49.30.58.

CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine réunion du Conseil Municipal se déroulera le mardi 9 septembre, à 20H30, à la Mairie de Bardos.

L'ordre du jour sera publié sur le site www.bardos.fr dans l'onglet LA MAIRIE, rubrique Délibérations.

ERDIZKA SPORT & SANTE

L'association Erdizka sport & santé reprend le 1er septembre son rythme habituel 2025.

Ouverture de la salle : lundi, mercredi et jeudi 17H30 - 20H.

Venez découvrir des cours de renforcement musculaire, des entraînements cardio ainsi que des séances de stretching.

Vous avez aussi la possibilité de suivre vos entraînements cardio et muscu en autonomie ou de demander un programme personnalisé à notre coach sportif diplômé.

1 Bilan d'impédancemétrie (analyse détaillée de la composition corporelle) offert pour chaque trimestre d'adhésion.

Retrouvez-nous à la salle Erdizka en face du stade, porte de gauche.

Contacts : Bertrand AUTEFAGE ☎ 06.70.65.03.05, Jean MARCONNIÉ ☎ 06.19.43.77.25.

BETHI AINTZINA

Cours de gym : BETHI AINTZINA propose des cours collectifs de GYM DOUCE et RENFORCEMENT MUSCULAIRE pour adultes et adolescents, assurés par Justine MAISONNAVE (AGBATAN), ancienne basketteuse professionnelle et coach sportif (diplômée B.P.JEPS).

Objectifs : améliorer vos capacités physiques, votre souplesse, votre endurance et travailler l'équilibre et la coordination. Travail en musique avec haltères, élastiques, bâtons etc... **VEenez ESSAYER !**

Début des cours le mercredi 10 septembre à 19H et le vendredi 12 septembre à 9H à la SALLE ERDIZKA (face au stade de BARDOS). Prévoir tapis de sol et bouteille d'eau.

COTISATION ANNUELLE : 90€ (règlement en 3 fois). Séance d'essai gratuite. Inscription sur place. Pour tous renseignements : Jeanne ☎ 06.85.48.96.91 - Mail : bethi.aintzina64@orange.fr

Site internet : venez consulter notre site internet pour toutes les infos sur notre association : <https://bethi-aintzina.assoconnect.com>
Mail : bethi.aintzina64@orange.fr

BIZI KANTUZ

BIZI KANTUZ fera son assemblée générale annuelle le 8 septembre à 19H30 avant sa répétition à Bardos.

SOCIETE DE CHASSE L'ELAN

Vente de cartes de chasse les vendredis 5 et 12 septembre, de 18H à 20H30, à Ur Gorri. Se munir du permis de chasse + timbre vote.

LUDO-MEDIATHEQUE

- Ouverture le dimanche 7 septembre de 9H30 à 12H30.

- Soirée Jeux le mardi 16 septembre de 18H à 21H.

- Atelier parents-enfants : fabrication de papier recyclé, le mercredi 24 septembre, de 15H à 17H. Inscription obligatoire car nombre de places limité.

LILIREN DENDA Vide dressing dimanche 7 septembre

Plusieurs exposantes seront présentes pour vous proposer des vêtements tendance, des chaussures et accessoires pour tous les styles, des prix tout doux pour faire plaisir à vos enfants et ados. Venez dénicher des pépites et préparer la rentrée avec Style !

AGENCE POSTALE COMMUNALE

ALERTE PROMOTION : actuellement promotion sur les "Prêt A Envoyer COLISSIMO" jusqu'au 6 septembre. Pour tout achat d'un PAE COLISSIMO, vous bénéficiez d'une réduction de - 30% sur le deuxième produit identique. C'est le moment d'en profiter !

N'hésitez pas à joindre France au ☎ 05.59.29.40.60 pour passer commande ou venez directement à sa rencontre à l'Agence Postale de Bardos, elle se fera un plaisir de vous y accueillir.



LE TEMPS D'AIMER LA DANSE

Dimanche 14 septembre, à 15H, au fronton de Bardos

Le festival réunit deux compagnies qui lui sont chères pour offrir à Bardos une rencontre inédite. Le collectif guadeloupéen HEDO et leur danse caribéenne à la rencontre de la création contemporaine se déploient dans l'écrin chaleureux du fronton de Bardos. La chorégraphie sera augmentée d'une danse partagée, fruit d'ateliers avec les danseurs amateurs du village. Puis Dantzaz, nous emmènera à la rencontre de l'univers de Gil Harush, chorégraphe installé à Donostia, qui explore dans Gesala les traditions de pêche de Getaria. Un après-midi généreux où la danse nous fait voyager dans une multitude de mondes ouverts. Venez nombreux. Gratuit.

Vide-Dressing

Spécial Rentrée !

DIMANCHE 07 SEPTEMBRE
de 10H à 17H

Avec la participation de Xoko Cookie
Venez craquer pour un Cookies maison !



LILIREN DENDA
75 Place des Commerces - BARDOS

RENTREE DES ASSOCIATIONS

Du pays de Bidache

Samedi
6 Septembre
2025

De 9h
à 13h



Mur à gauche
A côté de la
piscine
Bidache

DÉMONSTRATIONS
INFORMATIONS
INSCRIPTIONS



rentreedesassos@gmail.com
07 83 93 01 96

PHARMACIE DE GARDE PEYREHORADE

Dimanche 7 septembre 2025
Pharmacie DUMERCQ
206 rue Alsace Lorraine
☎ 05.58.73.03.53

FOYER DE BARDOS

*** Qi gong**

Coup de projecteur sur une de nos activités des plus appréciées LE QI GONG. Découvrez le pouvoir du Qi Gong pour harmoniser votre corps et votre esprit ! Cette pratique traditionnelle chinoise millénaire combine des mouvements doux, la respiration profonde et la méditation pour cultiver l'énergie vitale (Qi) et vous apporter du bien-être, une sérénité profonde et une vitalité incroyable ! Ses AVANTAGES :

- dites adieu aux tensions musculaires !
- réduisez le stress et l'anxiété : trouvez la paix intérieure et la détente totale grâce à la puissance de la respiration et de la méditation !
- débordez d'énergie et de vitalité : Harmonisez le flux d'énergie dans votre corps pour une vie plus dynamique et plus épanouie !
- aigüisez votre esprit : Améliorez votre concentration, votre clarté d'esprit et votre connexion corps-esprit pour une vie plus équilibrée !

Le Qi Gong est POUR VOUS ! Que vous soyez débutant ou expérimenté, jeune ou senior, cette pratique est accessible à TOUS.

Rejoignez notre cours de Qi Gong. Contactez Maryse au ☎ 06.01.80.64.44 ou venez le samedi 4 octobre, à 9H, à la salle Erdizka à Bardos. Découvrez par vous-même les bénéfices incroyables de cette pratique millénaire.

*** Guitare**

Vous souhaitez apprendre la guitare et ainsi adhérer à notre association, contactez Christophe MARSALET : Concerts, Productions Musicales.

« Bonjour à toutes et à tous, voilà 25 ans que j'enseigne la guitare, la basse et le ukulélé ; je propose aussi du coaching vocal, aide à l'arrangement et la composition. J'ai travaillé dans des universités prestigieuses à travers le monde (Fernando Sor à Bogotá) et développé une méthode autour de la pratique de l'instrument et de l'art-thérapie qui inclut la respiration, la posture et la confiance en soi. Je donne des cours de musique au Foyer de Bardos. Joie de vous y retrouver. Appelez-moi au ☎ 06.43.27.92.42. Mes réseaux : FB et Insta : Christophe Marsalet. Clip YouTube : https://youtu.be/VNYPWcoRSi0?si=h7HoLo7_Ht1bRlvR. Site internet : christophe-marsalet.com ».

*** Txistu**

Le Txistu, c'est un instrument emblématique du Pays Basque, une pratique accessible que vous soyez débutant ou musicien expérimenté, apprendre le txistu est une belle aventure musicale ! Apprendre le txistu vous permet de vous connecter à la culture basque : plonger dans les traditions du Pays Basque ; développer votre créativité musicale : le txistu est un instrument expressif qui vous permet de jouer des mélodies uniques. Les cours sont le mercredi après-midi au château Salha de Bardos dès 14H. Pour plus d'informations, contactez Maider au ☎ 06.07.91.62.47.

*** Violon**

Tu reconnais le groupe **Huntza** et La bande originale de **Pirates of the Caribbean** ? Tu sais il n'est pas impossible qu'un jour toi aussi tu joues du violon avec la même dextérité, la même envie. Oui c'est possible. Viens rencontrer Noémie, notre professeur. Grâce à son professionnalisme et sa patience, tu apprendras à jouer du violon. Pour découvrir le violon, contactez Jon au ☎ 06.28.70.16.52.

*** Lagunekin**

Nous avons donné des spectacles à plusieurs occasions pendant l'été. Vous avez été nombreux à venir nous applaudir et nous vous en remercions. Les inscriptions à nos différents groupes sont ouvertes. La rentrée sera le mardi 16 septembre à 17H au château Salha. Ecole de danse pour les enfants et les ados ainsi que le groupe adultes seront le mardi soir. Pour plus d'informations, contactez Maider au ☎ 06.07.91.62.47. Plusieurs projets sont en cours de préparation ! Venez y participer.

Les cours de mutxiko sont le lundi soir. Pour plus de renseignements, contactez Maya au ☎ 06.59.01.23.46.

TELETHON DU PAYS DE BIDACHE

Madame Hélène NICAISE, coordinatrice du téléthon dans le Pays de Bidache, souhaite dynamiser cette action sociale et suivre directement l'organisation.

Pour éviter des dysfonctionnements, toutes les associations et les particuliers intéressés par cette cause et non insérés dans une association sont invités à participer à une réunion le mardi 9 septembre, à 19H, à la caserne des Sapeurs-Pompiers à Bidache, pour échanger sur les idées d'activités, la répartition des rôles, ...

EMPLOI SAISONNIER KIWIS

Comme chaque année à SORDE L'ABBAYE, la SARL - BIBAYE recherche du personnel saisonnier pour la récolte des KIWIS, 50 cueilleuses ou cueilleurs dont 10 chauffeurs de tracteurs (homme ou femme).

La saison débutera vers le 29 septembre pour les kiwis jaunes (5 jours) et le 3 novembre pour les kiwis verts (2 semaines) suivant la maturité des fruits.

Travail les jours ouvrables de 8H15 à 12H15 et de 13H à 17H. Nous ne logeons pas et n'acceptons pas les camions fixes sur l'exploitation.

Inscription dès maintenant par téléphone pour récolter soit les jaunes, soit les verts, ou les 2 cueillettes auprès de François IDIART au ☎ 06.98.42.68.00, Dimitri SAINTE MARIE au ☎ 06.29.16.22.47 ou Valentin LORENC au ☎ 07.89.54.41.23.

EN BREF

A vendre :

- Ordinateur portable de marque Asus. Idéal pour collégien ou lycéen. Batterie en très bon état. Le prix est de 130€. Me contacter au ☎ 06.26.65.21.97.

- Vélo d'appartement DOMYOS EB520, avec son tapis de sol. Recouvre selle rembourré, pour une assise plus confortable. Réglage de la hauteur de la selle et du guidon. Deux roues pour le déplacer facilement. Etat neuf. Garantie jusqu'au mois de mars 2028. Avec la notice et la facture. 300 €. ☎ 06.71.58.76.66.

A donner :

- Banc de muscu (état : à rafraîchir). Photos sur demande. ☎ 06.20.81.51.16.

- Armoire bretonne. Dimensions : H 220 × L 142 × Prof 42. A venir démonter et chercher pour Bardos aux vacances de la Toussaint. Envoi photo sur demande au ☎ 06.61.14.22.38.

Divers :

Piano à disposition sur la journée, gratuit, à faire raccorder si besoin, disponible sur l'année pour donner des cours ou autre. ☎ 06.83.24.48.93.

A louer :

Maison meublée de septembre à juin. ☎ 06.03.96.34.98.

VOUS PRENEZ PLAISIR À
CHANTER !

VOUS AIMEZ LES
VOYAGES MUSICAUX !
QUEL QUE SOIT VOTRE NIVEAU

VENEZ REJOINDRE

LE CHOEUR MIXTE DE BARDOS

BIZI KANTUZ

Le LUNDI De 20h à 22h
Château de Salha
64520 BARDOS



CONTACTS

Chef de chœur : Philippe GUICHENDUCQ : 06 58 53 77 23
Président : Thierry : 06 70 64 60 19
Secrétaire : Marie Christine : 06 79 72 77 26

Email : bizikantuzbardos@gmail.com



APPRENTISSAGE DE L'ESPAGNOL

L'association Lou Camin Blu spécialisée dans l'apprentissage de l'espagnol fait sa rentrée le 22 septembre sur Hastings et La Bastide Clairence. 2 groupes existent dans chaque village (intermédiaires et avancés). Possibilité de créer des groupes de faux-débutants ou débutants si assez de demandes – les groupes : 4 personnes minimum avec un maximum de 10.

N'hésitez pas à nous joindre au ☎ 06.44.76.38.55 ou par mail à cantonioli50@gmail.com.

Tarifs : 160 € (payable par trimestre) et 16 € d'adhésion.

SERVICES

Je propose des cours de maths et de français du CP jusqu'en 3^{ème}. Le tarif horaire est de 17€. Je peux proposer également mes services à des personnes âgées (secrétariat, courses, préparation de repas, promenades). Le tarif horaire est de 15€. ☎ 06.33.55.27.64.