

CHOCUN UN PETIT PEU C'EST BEAUCOUP POUR TOUS!
Bakoitzaren gutia guzientzat anitz da · Per estar un chicòt tà cadun, qu'es hòrt tà tots

REPRISE DES CHANTS A BARDOZEN KANTUZ

Après la très belle édition de Bardozen Kantuz pour les fêtes lors de l'apéro des villageois, retour au château Salha. C'est aussi l'occasion de nous rejoindre, Bardozen Kantuz a pour vocation de perpétuer les chants traditionnels centenaires, mais aussi d'apprendre le répertoire récent des années 70/80 de Oskorri à Anje DUHALDE, en passant par Lertxundi, Niko ETXART, Guk, Lete, Laboa ou Peio eta Pantxo. Quelques chants en béarnais de Nadau sont aussi régulièrement au programme. Les "tubes" qui raisonnent sur les radios locales ne sont pas oubliés associant alors des groupes comme "En Tol Sarmiento", "Xiberoots", "Xiberotarrak" ou encore "Altzukutarrak".

Pas besoin de connaître le solfège ni même d'avoir une voix exceptionnelle. La langue basque se lit et se chante facilement et il n'est pas nécessaire de comprendre ou de parler l'Euskara pour en maîtriser la prononciation. En revanche, il est nécessaire d'aimer la convivialité car nos répétitions du "3ème vendredi du mois" se déroulent sous le signe de la bonne humeur et de la gastronomie locale, sur le principe de l'auberge espagnole. Deux pauses gourmandes nous permettent de reprendre des forces afin d'interpréter la vingtaine de chants retenus.

Cette soirée sera placée sous le signe de la préparation de la réunion des kantuz de tous les villages qui bordent l'Adour : Aturri Ondo Kantuz dont ce sera la 3ème édition. Elle réunira les groupes de chants de Briscous, Urcuit, Lahonce, Mouguerre, Villefranque et Saint Pierre d'Irube au cloître de Lahonce le dimanche 5 octobre.

Quelques nouveaux chants seront au programme, comme IKUSI MENDIZALEAK, BALDORBA ou GALDETZEN. Nous essaierons donc de les répéter.

Alors, si vous aimez chanter dans la décontraction et la convivialité, venez nous rejoindre ce **vendredi 19 septembre, à partir de 18h45, au rez-de-chaussée du château Salha à BARDOS.**

TRAVAUX DE VOIRIE

Des travaux de voirie sont prévus cette semaine sur la commune pouvant occasionner une gêne pour les riverains. Les secteurs concernés sont : Chemin de Villenave, chemin de Halgaxuri, chemin du Pont de l'Aran, chemin d'Uhagun, chemin d'Aribit, chemin d'Etchegoyen, lotissement Borde Arroubers. Nous vous remercions pour votre compréhension et vous invitons à la plus grande prudence.

APEL SAINTE MARIE

L'Association des parents d'élèves de l'école Ste Marie de Bardos organise sa vente de gâteaux Bijou. Des catalogues ainsi que des bons de commandes peuvent vous être envoyés par mail.

Merci de nous contacter via des parents d'élève ou par mail :
apel.stemarie.bardos@gmail.com.

LUDO-MEDIATHEQUE DE BARDOS

- Ouverture dimanche 21 septembre de 9H30 à 12H30.

- A partir du vendredi 19 septembre, exposition des œuvres créées par les résidents de la maison de retraite Albodi.

- Atelier parent-enfant "Créer son papier recyclé" mercredi 24 septembre de 15H à 17H. Inscription obligatoire !

- Durant tous les mois de septembre et octobre, venez découvrir les casques de VR (Réalité Virtuelle) avec quelque 12 films de très grande qualité de l'éditeur Unframed. Attention : réservé aux plus de 13 ans (maturité oculaire).

THEATRE EN HERBE

La troupe « Théâtre en herbe » de Saint-Martin de Seignaux revient à Bardos pour présenter sa nouvelle pièce « **La fête des voisins** », comédie de Pascal VALENTINI, ce samedi 20 septembre, à 20H30, à la salle de cinéma de Bardos. Libre participation.

Synopsis :

Ce soir se prépare la fête des voisins ! Rita, la concierge comme on les aime, gère seule les préparatifs. Les locataires arrivent à tour de rôle afin de passer une bonne soirée mais cela tourne vite aux règlements de comptes entre Jean, amoureux de la petite reine qui a perdu ses clefs d'appartement, une voyageuse illuminée, une écologiste convaincue et une prof acariâtre.



REMERCIEMENTS

La famille LABORDE remercie chaleureusement toutes les personnes qui se sont associées à sa peine lors du décès de Jean-Michel LABORDE. Visites, messages, présence aux obsèques, fleurs et marques de sympathie sont des soutiens très réconfortants en ces circonstances. Merci encore.



19/09/2025 - 18H45
Château SALHA

SALHA gazteluan
2025/09/19 - 18^h45

Deneri idekia, zatozte gurekilan, betiko eta orainko euskal abestien kantatzera



Ouvert à tous, venez nous rejoindre pour chanter les chants anciens et modernes du répertoire basque

Comme d'habitude une pause gourmande est prévue à l'entracte...

Usaiaian bezala, emanaldi erdian pausa gormanta izanen da...



Soirée animée par Jean-Paul et Sylvain à la guitare et Aitor pour donner le LA

EXPOSITION A LA LUDO-MEDIATHEQUE LE 20 SEPTEMBRE

La ludo-médiathèque a le plaisir d'accueillir une exposition exceptionnelle des œuvres réalisées par les résidents de la maison de retraite Albodi (unité Alzheimer). Des créations diverses, vous découvrirez la sensibilité et le talent de nos aînés. Un moment de partage et d'émotion à ne pas manquer !
Entrée libre et gratuite pendant 1 mois.

SAINTÉ MARIE L'APEL DE L'ÉCOLE SAINTE MARIE DE BARDOS ORGANISE SA

Vente de gâteaux



Bijou
Tradition Pâtisserie
depuis 1845

JUSQU'AU 26 SEPTEMBRE 2025

Pour tous renseignements: 07.63.86.38.47



ALBODI
Résidence médicalisée

BARDOS

à la ludo-médiathèque
samedi 20 septembre 2025 à 15h

Les résidents de l'unité Alzheimer vous proposent une exposition de diverses créations artistiques sur le thème du jardinage

Un événement qui nous rassemble
Biltzen gaituen gertakaria
Ua heita per ns'amassar

FRANCE ALZHEIMER

Animation musicale et goûter partagés

L'exposition durera du 20 septembre au 20 octobre en entrée libre pour tout public

AMENAGEMENT D'UN CHEMINEMENT PIETON ET D'UN CHAUSSIDOU : DES TRAVAUX POUR PLUS DE SECURITE ET DE CONFORT

Dans le cadre de sa politique d'amélioration des mobilités douces et de sécurisation des voiries, la commune de Bardos, engagée, au mois d'octobre, des travaux d'aménagement visant à créer un cheminement piéton et un chaussidou au droit de la RD253, entre le chemin de Mondon et la RD936.

Ces aménagements s'inscrivent dans une volonté forte de favoriser les déplacements à pied et à vélo, tout en garantissant la sécurité de tous les usagers de la route.

Qu'est-ce qu'un chaussidou ?

Le chaussidou (ou chaussée à voie centrale banalisée) est une chaussée étroite, avec une voie centrale partagée entre les véhicules motorisés dans les deux sens, et deux accotements revêtus de chaque côté pour les cyclistes. C'est un aménagement simple, efficace et reconnu pour sa capacité à mieux cohabiter entre automobilistes et cyclistes, en particulier dans les zones semi-urbaines ou rurales.

Comment circuler sur un chaussidou ?

Pour les automobilistes :

La voie centrale est partagée par les véhicules circulant dans les deux sens.

En temps normal, les véhicules roulent au centre de la chaussée.

Lorsqu'un véhicule arrive en sens inverse, chacun se décale momentanément sur les accotements latéraux, en veillant à ne pas gêner les cyclistes. Il est interdit de rouler durablement sur les bandes latérales (réservées prioritairement aux cyclistes).

Pour les cyclistes :

Les bandes latérales sont conçues spécifiquement pour les vélos : elles assurent un espace sécurisé de circulation.

Les cyclistes y circulent dans leur sens de déplacement, comme sur une piste cyclable.

Les voitures doivent respecter la priorité et la sécurité des cyclistes en cas de croisement.

Bon à savoir :

Le chaussidou n'est ni une piste cyclable, ni une voie séparée : c'est un aménagement partagé.

La vigilance et le respect mutuel entre usagers sont essentiels pour assurer la sécurité de tous.

Une signalisation verticale et horizontale (panneaux, marquages au sol) vous aidera à identifier le chaussidou et à adopter les bons comportements.

Un cheminement piéton pour des déplacements plus sûrs

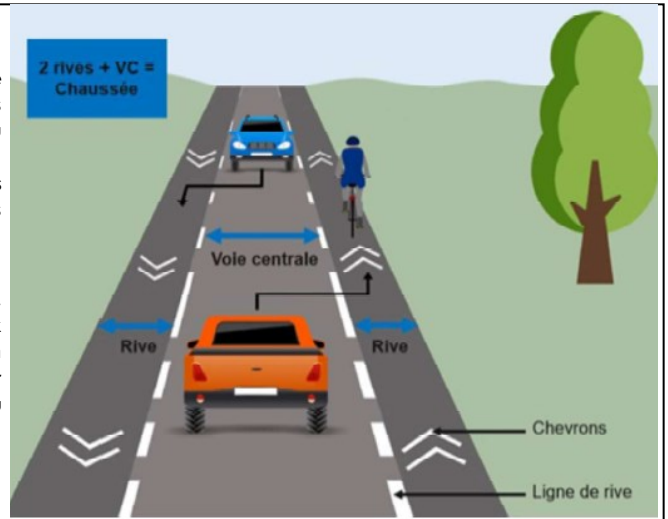
En parallèle, un **cheminement piéton sécurisé** sera aménagé le long de la voie. Il permettra aux riverains, promeneurs et enfants de circuler en toute tranquillité pour se rendre au centre bourg, à l'écart du trafic automobile.

Circulation et sécurité durant les travaux

Pendant toute la durée du chantier, la circulation pourra être perturbée. Une signalisation spécifique avec un alternat de feux sera mise en place pour assurer la sécurité des usagers et des ouvriers. Nous remercions par avance les habitants pour leur compréhension et leur patience.

Un projet durable

Cet aménagement s'inscrit dans une démarche de développement durable, en cohérence avec les objectifs de transition écologique portés par la municipalité : **réduction de l'usage de la voiture, incitation aux modes de déplacement doux et valorisation du cadre de vie**



AGENCE POSTALE COMMUNALE

C'est la rentrée des bonnes affaires à la Poste ! Des offres exceptionnelles sur la téléphonie ainsi que sur la Box Internet.

- Jusqu'au 14/09/25 : les frais de mise en services sont remboursés ainsi que les frais de résiliation de l'ancien opérateur jusqu'à 100 €.

- Jusqu'au 21/09/25 : 4 mois offerts sur tous les forfaits sim et 50% de remise pendant 6 mois sur le forfait 150 Go (forfait avec engagement).

- Jusqu'au 06/10/25 : offre tarifaire sur la Bbox privilège à 27,99 €/mois au lieu de 34,99 €/mois (une fois que le client a souscrit l'offre, il bénéficie de ce tarif à vie).

N'hésitez pas à venir vous renseigner et à souscrire à ces offres, France se fera un plaisir de vous accueillir.

LE PAYS BASQUE S'ENGAGE POUR LA TRANSITION ECOLOGIQUE !

La Communauté d'Agglomération Pays Basque organise aux côtés de ses partenaires la 5ème édition de la semaine KLIMA, du 4 au 11 octobre 2025. Une centaine d'événements seront organisés sur le territoire pour embarquer les citoyens, entreprises et élus à imaginer ensemble un avenir écologique positif. Informer, inspirer, faire découvrir les solutions concrètes qui permettront de réussir la transformation écologique du Pays Basque, pour atteindre collectivement l'objectif de la neutralité carbone en 2050, telle est l'ambition de la semaine KLIMA !

Visites de sites inspirants, ateliers de sensibilisation et ateliers pratiques, balades découverte, projections de film, conférences, expositions, spectacles, concert : il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Pour découvrir l'intégralité de la programmation : rdv sur : <https://www.communaute-paysbasque.fr/actualites/agenda/agenda-de-la-semaine-klima-2025>

PORTES OUVERTES DE LA FRANCE SERVICES EIHARTZEA A BARDOS

La France Services Eihartzea à Bardos vous invite à sa journée Portes Ouvertes le lundi 6 octobre 2025 !

Venez découvrir les services proposés et profiter de deux animations phares :

- préparation de votre retraite : permanence exceptionnelle de la CARSAT pour poser toutes vos questions (9h-12h et 14h-16h). Sur inscription, ouverte aux futurs retraités du régime général et aux travailleurs indépendants.
- ateliers numériques débutants : initiation à l'utilisation du téléphone, animés par notre agente France Services (10h-12h et 14h-16h).

Places limitées. Inscriptions au ☎ 05.59.47.54.00.

VIDE MAISON - BROCANTE A BARDOS

Vide maison - brocante chez particulier les 19, 20 et 21 septembre de 9H à 18H, au 491 chemin de Cincaou à Bardos.

JOURNEE DU PATRIMOINE A BARDOS

Samedi 20 septembre, journée européenne du patrimoine. Notre commune propose une petite marche (ou voiture si pluie) pour partager des éléments sur le patrimoine architectural mais aussi humain de notre commune. Ouvert à tous, nouveaux comme anciens Bardoztars. Départ 9H30 devant la mairie. Durée 1H/1H30.

BETHI AINTZINA : JOURNEE PALOMBE

Le club organise pour ses adhérents, une « JOURNEE PALOMBE » le mardi 14 octobre. Départ du stade à 8H30, direction SAINT ETIENNE DE BAIGORRY. Visite guidée par un raconteur de pays pour découvrir l'histoire et la culture locales, visite chez un artisan chocolatier ERIC avec dégustation de chocolat (durée 1H30). Déjeuner au restaurant SAINT SYLVESTRE aux ALDUES avec apéritif de bienvenue. Après-midi, direction CAMBO LES BAINS pour la visite du Musée et de la Chocolaterie PUYODEBAT où vous découvrirez les machines et outils anciens pour broyer la fève, collections de boîtes, moules anciens et rétrospective des familles de chocolatiers de CAMBO LES BAINS ...

PRIX EXCEPTIONNEL DE 35 €.

Inscription au plus vite avec acompte de 20 € à la réservation auprès de Jeanne ☎ 06.85.48.96.91 - Michelle ☎ 06.30.44.02.45 ou par mail bethi.aintzina64@orange.fr.

PHARMACIE DE GARDE PEYREHORADE

Dimanche 21 septembre 2025

Pharmacie SUPERVIELLE

169 rue Gambetta

☎ 05.58.73.00.08

BARDOS EN SCENE
SAISON 2025-2026

Reprise de tous les cours à partir
du 15 septembre

ADHÉSION : 15 €

CONTACT

bardosenscene@gmail.com

Johanna 06.08.92.27.45
et Marie 06.71.64.26.04

Horaire	Activité	Salle	Tarif
---------	----------	-------	-------

LUNDI

10h/11h15	Yoga	Erdizka	220 €
17h15 / 18h15	Eveil à la danse 4/6 ans	Erdizka	150 €
18h30 / 19h30	Street Jazz + 13 ans	Rez de chaussée	150 €
19h30 / 20h30	Zumba	Rez de chaussée	160 €

MARDI

17h15 / 18h15	Modern Jazz 7/9 ans	Rez de chaussée	150 €
18h15 / 19h15	Modern Jazz 10/12 ans	Rez de chaussée	150 €
19h15 / 20h30	Modern Jazz Adulte	Rez de chaussée	180 €
18h/19h15	Yoga	Erdizka	220 €
19h30 / 20h30	Pilates	Erdizka	200 €

Horaire	Activité	Salle	Tarif
---------	----------	-------	-------

JEUDI

17h/18h	Cirque 4/6 ans	Erdizka	150 €
18h/19h	Cirque + 7 ans	Erdizka	150 €
19h30 / 20h30	Pilates	Erdizka	200 €

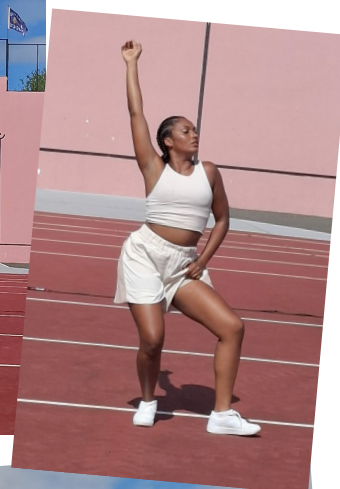
A LA SÉANCE & PACKS

Activité	Tarif
Pilates et Yoga	10 €
Zumba	7 €
Pack Modern Jazz + Zumba	320 €
Pack Pilates + Yoga	370 €
Pack Modern Jazz + Pilates	350 €
Pack Zumba + Pilates	330 €
Cours de pilates à volonté	
Cours de yoga à volonté	

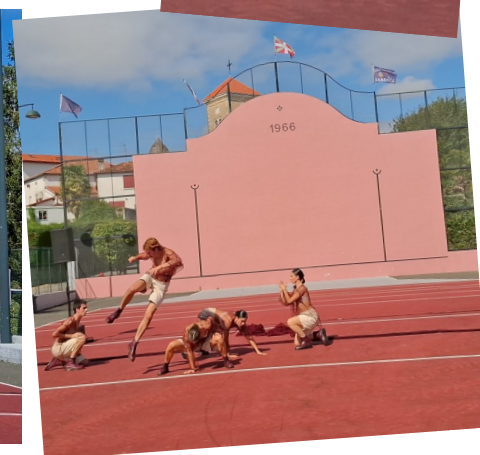
Vacances scolaires	Bungee & Pole chorégraphie	Nous contacter pour les dates et tarifs
--------------------	----------------------------	---



LE TEMPS D'AIMER LA DANSE A BARDOS EN PHOTOS



En ce dimanche après-midi, alors que résonnait l'effervescence du stade, au fronton, un public nombreux est venu assister aux représentations des groupes amateurs en voie de professionnalisation HEDO (Guadeloupe) et DANTZAZ (Hegoalde) dans le cadre du "Festival du temps d'aimer la danse" de Biarritz. Plaisir des yeux, des oreilles et du cœur, l'art de la danse a cette faculté de transmettre de nombreuses et fortes émotions. Le public a été conquis ! Un merci tout particulier aux courageux citoyens locaux qui ont participé aux ateliers du matin pour se produire "en avant-première" avec HEDO ! Le partage sous toutes ses formes aura été une fois de plus au cœur de cet événement. Merci aux organisateurs du Festival ! A l'année prochaine !



POP ENGLISH CREATIONS PREPARE SA RENTREE !

Notre méthode ludique et colorée permet aux enfants de 4 à 11 ans d'apprendre l'anglais par les chants, les jeux, les mimes. **28 ateliers de 30 mn** de fin septembre à juin, à compter du jeudi 25 septembre. Tarif : **156 €** - payable en 3 fois. Ateliers en petits groupes - 8/10 élèves - pour favoriser la participation de chacun. Plusieurs ateliers sont proposés cette année 2025/2026 : à Bardos au cinéma le vendredi à compter de 16H45, à Came à l'école Notre Dame le lundi à compter de 16H45, à Bidache à l'école de Bidache le mardi à compter de 16H45 et à Guiche à l'école publique le jeudi à compter de 16H45. Pour tout renseignement, inscription, ouverture d'ateliers, contactez Audrey LAMOULIATTE, Déléguée et Animatrice POP ENGLISH CREATIONS au ☎ 06.84.15.27.98 ou par mail audelamouliatte@gmail.com.

USB

Fédérale 3 J1: USB 41 – 28 ACLR / Excellence B J1 : USB 28 – 26 ACLR

1er match de championnat ce dimanche à Bardos, qui accueillait la redoutable équipe de l'ACLR, fraîchement auréolé de son titre de champion de France Excellence B. Vu la qualité de l'adversaire mais aussi le faible investissement des troupes durant toute l'inter-saison, la tâche semblait ardue. Mais, au courage et aux forceps, notre équipe B est venue à bout de l'adversaire du jour 28 – 26, tandis qu'avec maîtrise et rigueur notre équipe première, pourtant réduite à 14 dès la 10^{ème} minute, allait chercher la gagne 41 - 28, grâce notamment à une prestation XXL de notre maître à jouer Luca RITTAUD et au paquet d'avants constamment dominants. Maintenant espérons que la saison soit lancée et que les garçons viennent travailler dur ce mercredi, avant le déplacement de ce week-end à BISCARROSSE.

U16 / U19

Matches amicaux pour nos 2 catégories jeunes ce samedi avec un déplacement à ANGLET pour nos U16 à 14H30, et la réception du RAS ADOUR SEIGNANX XV ONDRES à 15h pour nos U19. Des matchs de préparation importants en vue de la reprise du championnat le 4 octobre prochain.

Ecole de rugby

Tous les licenciés de l'USB ont repris le chemin des entraînements, mais si tu es né(e) entre 2012 et 2021, que tu as envie de rejoindre une nouvelle aventure, n'hésites pas à venir faire un essai ou simplement te renseigner ce samedi 20 septembre ou celui d'après, de 10h à midi ! C'est sans engagement ! Les entraînements ont lieu tous les mardi à 18h30 pour les M12 et M14, et les samedis à 10h pour tous!

Abonnement supporters

Vivez intensément la nouvelle saison de Fédérale 3 et d'Excellence B des Orange & Noir en vous abonnant ! Une permanence sera assurée ces mercredi & vendredi à partir de 18h30 dans le lieu de vie et les dimanches pendant 4 rencontres consécutives à domicile. Aupa BARDOZE !

Assemblée générale

L'assemblée générale annuelle de l'US Bardos les 3 Vallées se tiendra le samedi 27 septembre à 11H15 à la salle de cinéma de Bardos.



FORMATION GRATUITE DES AIDANTS

Depuis plusieurs années, la commune de Bardos, en partenariat avec France Alzheimer, propose une rencontre groupe de parole mensuel à destination des aidants accompagnant un proche atteint de la



maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Ces rencontres ont lieu chaque 1er samedi du mois, de 9H30 à 11H30, à Bardos, et sont animées par une psychologue. Ce moment d'échange permet aux aidants de se retrouver dans un cadre bienveillant, de partager leurs expériences, leurs difficultés, et de trouver du soutien.

En complément de ces groupes, une formation gratuite pour les aidants sera proposée en novembre. Cette formation vise à mieux comprendre la maladie, à adapter sa communication avec la personne malade et à préserver sa propre santé.

Inscriptions obligatoires pour la formation au ☎ 06.16.61.53.22.



MAISON MONSSÉ Charcuterie Traiteur

☎ 06 66 69 32 18

Horaires :

**Du mardi au samedi : de 9h30 à 13h
et de 16h à 19h**

Dimanche : de 9h30 à 13h

**Poulet rôti tous les samedis et dimanches matin
(réservation recommandée)**

BOUTIQUE LILIREN DENDA



La Nana Fée

Ateliers de couture de Septembre

Horaires : 9H00 / 12H30

Tarif : 47€

samedi 20 : atelier upcycling

Apportez de vieux vêtements, draps, nappes, serviettes... et on les transforme pour en faire des nouvelles perles du dressing.

4 places

samedi 27 : atelier baby box

Venez confectionner un ensemble bavoir, jeté d'épaule, protège carnet pour votre petit chou ou pour offrir.

4 places

inscription via facebook ou mail: lananafee@gmail.com

KUNDALINI YOGA « LE YOGA DE L'ENERGIE »

L'association Satya propose des cours de Kundalini Yoga, une pratique complète alliant postures, respiration, méditation et mantras. Accessible à tous, il vise à éveiller l'énergie vitale et à favoriser bien-être, équilibre émotionnel et clarté mentale. L'énergie est véhiculée par le souffle, élément essentiel à cette pratique. Il améliore notre qualité de vie souvent empreinte de stress, de douleurs physiques et psychiques. Un cours hebdomadaire est proposé tous les jeudis à 18H30 à la résidence Les Tamaris, au coeur du village. Aucune expérience au préalable ni souplesse particulière n'est nécessaire. L'essentiel est l'intention et la régularité. Venez découvrir une pratique douce et puissante, pour vous recentrer et faire circuler l'énergie. Séance découverte offerte.

Béatrice ☎ 06.33.74.67.03. Mail : satya.association@gmail.com.

A vendre :

- Une table rustique dimensions 2 m x 1 m. Prix 50€. ☎ 06.89.91.88.38

- Mobilhome 4 saisons OHARA 40 m² comprenant 1 chambre parentale avec dressing et salle de bain attenante, 1 chambre lit double avec rangement, 1 chambre avec 2 lits simples et rangement, 1 cuisine équipée (gazinière, four, lave-linge, frigidaire-congélateur), 1 grand salon avec canapé convertible et rangement, 1 table et 4 chaises, terrasse de 20 m² bâchée et table d'extérieur, 1 abri de jardin de 10 m² en bois. Doit être déplacé. Frais de déplacement à la charge de l'acheteur. Prix à débattre. ☎ 06.76.74.00.49.

Recherche :

- Femme de ménage susceptible d'effectuer plus de 10 heures par semaine, voire 14 heures selon les modalités ci-après : cinq maisons à Bardos. En plus, éventuellement une à Urt avec 3 heures par semaine. Renseignements au ☎ 06.20.28.20.66.

- A louer un studio, appartement, gîte, pour recevoir notre famille (belle-sœur, beau-frère, 1 couple avec 1 enfant de 3 ans) du lundi 29/12 au vendredi 2/01, à petit prix, uniquement sur Bardos. Nous habitons Bardos même mais n'avons plus la place de les loger. ☎ 06.85.51.77.16