

CHOCUN UN PETIT PEU C'EST BEAUCOUP POUR TOUS !
Bakoitzaren gutia guzientzat anitz da · Per estar un chicòt tà cadun, qu'es hòrt tà tots

LUDO-MEDIATHEQUE

- Soirée Jeux vendredi 25/09, de 18H à 21H. Entrée libre.
 - Ouverture dimanche 27/09, de 9H30 à 12H30.
 - Participation cette année encore à la Fête de la science (du 2 au 12/10), gratuit.
- Programme:**
- * mardi 6/10 à 18H : « La pêche maritime face au changement climatique », conférence de Nathalie CAILL-MILLY, chercheuse en écologie.
 - * vendredi 9/10 à 18H30 : « Sucre, faux sucre : qui trompe nos papilles ? », intervention de Léonore DUCHEZ, diététicienne (avec test gustatif !).
 - * du 1er au 4/10 : « Diabète, désordres sucrés », exposition prêtée par Cap Sciences de Mournex.
 - Jusqu'en février, possibilité d'emprunter un instrument de musique (guitares, ukulélé, handpan...).

LILIREN DENDA 75 place des Commerces BARDOS

Parce qu'on ne vous le dit jamais assez, « MERCI », vous nos habitués et clients de passage, merci de faire vivre nos commerces !

Après une période estivale intense, la boutique sera FERMÉE pendant 15 jours, du 12 octobre au 26 octobre inclus. Réouverture le mardi 27 octobre avec plein d'idées cadeaux pour préparer Noël ! À partir de ce jour vous verrez le trafic colis perturbé, point relais pas disponible, du fait de la fermeture.

Au plaisir de vous voir en boutique.

Aurélié

LES BOBINES RURALES

C'est avec grand plaisir que nous vous retrouverons vendredi 25 septembre, à 21H, pour la première séance de la saison.

Au programme « **MIKADO** » de Baya KASMI avec Félix MOATI, Vimala PONS et Ramzy BEDIA.

Synopsis : Mikado et Laetitia vivent avec leurs enfants sur les routes. Une panne de moteur les amène à s'installer le temps d'un été chez Vincent, un enseignant qui vit seul avec sa fille. C'est le début d'une parenthèse enchantée qui pourrait aussi bouleverser l'équilibre de toute la famille alors que Nuage, leur fille aînée, se prend à rêver d'une vie normale.



APEL ECOLE STE MARIE

L'Association des parents d'élèves de l'école Ste Marie de Bardos organise sa vente de gâteaux Bijou.

Des catalogues ainsi que des bons de commande peuvent vous être envoyés par mail.

Merci de nous contacter via des parents d'élèves ou par mail apel.stemarie.bardos@gmail.com.



MAISON FRANCE SERVICES

Dans le cadre des Journées Portes ouvertes France Services, nous avons sollicité l'ASEPT pour proposer une réunion « Budget et arnaques, les bons réflexes » le vendredi 16 octobre, de 14H à 16H, à la France Services à Bardos. Cet atelier de prévention, qui s'adresse aux plus de 55 ans, permet de mieux gérer son budget, identifier les fraudes et protéger son pouvoir d'achat. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire au ☎ 05.59.47.54.00. Attention, places limitées.



MAIRIE DE BARDOS
BARDOZKO HERRIA
COMUNA DE BARDÓS

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Bardos Bardoze Bardos

Partage
Solidarité
Bienveillance
Entraide

Jeudi 8 octobre
RV place des commerces à 14h

Avec la participation de :

- École publique P.Laborde
- École privée Ste Marie
- Xarnegu Ikastola
- Bethi Aintzina
- Albodi
- Crèche Eihartzea
- Cias

Tous ensemble unis pour nous soutenir
Denak elgarrekin elkarri laguntzeko
Tots amasa

PERDUE : sur la place des Platanes, il y a environ 2 semaines, une paire de lunettes de vue noire avec branches bleues dans un boîtier noir. ☎ 06.10.15.37.28

TROUVÉE : « pocket » radio au centre Eihartzea dimanche midi. Contacter la mairie.

BETHI AINTZINA – Catalogue en ligne

<https://bethi-aintzina.assoconnect.com/page/3960680-catalogue-de-nos-creations>

A compter de septembre 2026, toutes nos CREATIONS MISES EN VENTE lors de notre Exposition Vente annuelle sont également en vente TOUT AU LONG DE L'ANNEE au siège du club, 110 place des Platanes à Bardos.

Consultez notre CATALOGUE EN LIGNE, relevez la référence des articles que vous souhaiteriez acquérir, passez nous voir un jeudi après-midi (de 15H à 18H), ou contactez-nous par mail (bethi.aintzina64@orange.fr), en précisant les références articles et vos coordonnées téléphoniques, afin que l'on puisse prendre rendez-vous.



SEMAINE BLEUE

JEUDI 8 OCTOBRE 2026 À BARDOS

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

Pour les 75 ans de la Semaine Bleue, quoi de plus naturel que de valoriser les relations et les liens intergénérationnels, garants d'une société plus inclusive et plus solidaire ? Quel que soit l'âge, la relation aux autres générations constitue un puissant facteur d'équilibre, de reconnaissance et de bien-être.

Afin de valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société, la commune de Bardos, organise en partenariat avec le Club Bethi Aintzina, les résidents de la maison de retraite Albodi, les bénéficiaires du CIAS, la crèche Eihartzia, l'école publique Pierre LABORDE, l'école privée Sainte Marie et Xarnegu Ikastola une marche bleue le JEUDI 8 OCTOBRE 2026 à 14H, suivie de diverses animations et d'un goûter pour tous les participants. Cette marche est ouverte à tous ! Venez nous rejoindre !

Code vestimentaire : haut blanc et foulard bleu (qui peut être fourni sur place).

FOYER DE BARDOS Reprise des activités du Foyer de Bardos

Qi gong : le Qi gong est une de nos activités des plus appréciées. Cette pratique traditionnelle chinoise millénaire combine des mouvements doux, la respiration profonde et la méditation pour cultiver l'énergie vitale (Qi) et vous apporter du bien-être, une sérénité profonde et une vitalité incroyables ! Ses avantages sont nombreux : réduction des tensions musculaires, du stress, de l'anxiété, augmentation de l'énergie, amélioration de la concentration... Le Qi Gong est pour vous ! Que vous soyez débutant ou expérimenté, jeune ou senior, cette pratique est accessible à TOUS. Rejoignez notre cours de Qi Gong. Contactez Maryse au ☎ 06.01.80.64.44. Reprise des cours le 19 septembre de 9H à 10H30.

Danses de salon : hommes et femmes de tous niveaux ont leur place dans ces cours d'1H30 où cha-cha-cha, salsa, tango, paso-doble, swing, fox-trot, rock, valse.... sont étudiés. A chaque cours, deux danses sont présentées afin d'être travaillées. Durant l'année, des repas dansants permettent à chacun de mettre en application tout ce qui a été appris durant l'année. Pour plus de renseignements, contactez Maryse au ☎ 06.01.80.64.44. Reprise des cours pour les débutants mardi 29 septembre de 20H30 à 22H, et mercredi 30 septembre de 20H30 à 22H pour les confirmés.

Txistu : le Txistu est un instrument emblématique du Pays Basque, accessible que vous soyez débutant ou musicien expérimenté. Apprendre le txistu est une belle aventure musicale vous permettant de plonger dans les traditions du Pays Basque et de développer votre créativité musicale, un instrument expressif qui vous permet de jouer des mélodies uniques. Les cours ont lieu le mercredi après-midi au château Salha de Bardos dès 14H avec Agnès, professeure expérimentée ayant enseigné au Conservatoire de Bayonne. Pour plus d'informations, contactez Maider au ☎ 06.07.91.62.47.

Lagunekin : rejoignez le groupe de danse basque Lagunekin ! Cette danse est en constante évolution, et marque les temps forts de la vie de la société basque : carnivals, fêtes, rassemblements spontanés, concours, spectacles de scène et de rue... Les cours pour les enfants et adolescents permettent aux jeunes de suivre un enseignement solide et structuré de la danse basque. Ils ont lieu le mardi soir à partir de 17H15. Le groupe adulte permet aux adultes ayant déjà dansé, ou ayant envie d'un cours approfondi de se retrouver et de danser ensemble. C'est l'occasion d'aborder un répertoire à la fois nouveau et technique, tout en prenant du plaisir. Les cours ont lieu le mardi soir de 19H30 à 21H. Pour plus d'informations, contactez Maider au ☎ 06.07.91.62.47. Plusieurs projets sont en cours de préparation ! Venez y participer.

Mutxikoak : danses en cercle où les pas, portant des noms, sont annoncés au cours de la danse. C'est une danse sociale qui permet de connecter les gens, s'amuser, et prendre part aux fêtes et bals traditionnels, car on retrouve les mutxiko partout en Iparralde ! Les cours de mutxiko sont le lundi soir de 20H45 à 22H. Pour plus de renseignements, contactez Maya au ☎ 06.59.01.23.46.

USB

Régionale 1 : USB 32 – 13 BÉNÉJACQ OLYMPIQUE

Réserve R1 : USB 25 – 6 BÉNÉJACQ OLYMPIQUE

5 points pour bien démarrer ! Si tout n'est pas encore parfait et que quelques réglages restent à trouver, ce dimanche a confirmé de belles promesses. Sur l'ensemble du contenu, nos 2 équipes ont répondu présentes, et le travail engagé commence à porter ses fruits. Le staff garde toutefois le cap et l'exigence : « Dès qu'on sort de notre cadre, on est un peu brouillons. Il faut qu'on soit exigeants ! ».

Avec 5 points au compteur, la saison est désormais bien lancée. Une dynamique positive qu'il faudra confirmer et continuer à faire grandir au fil des prochaines échéances. Prochain rendez-vous ce dimanche 27 septembre, avec un déplacement à Saint-Martin-de-Seignanx.

Assemblée générale

La 49^{ème} AG de l'USB était convoquée ce samedi 19 septembre, pour la 1^{ère} fois depuis longtemps, dans un stade flambant neuf ! Parmi les temps forts, la minute de silence en hommage aux licenciés du club et leur proches disparus durant la saison, le bilan sportif remarquable de l'école de rugby dont le rôle est essentiel auprès des plus jeunes (grand chelem des M10, finale régionale pour les M14), la création du tournoi des Petits Tigres (M8) remporté par les locaux, la création du rugby à 5, et le bilan financier dont le résultat satisfaisant va permettre d'investir dans des équipements obligatoires au bon fonctionnement du club. Avec une mention toute particulière pour le pôle sponsors. On retiendra aussi des effectifs en hausse (424 licenciés dont 320 joueurs), une saison en tête de poule pour les Cadets/Juniors qui s'inclinent en 1/8^{ème} de finale, et une saison dans le dur pour les Seniors dont la résilience n'aura pas suffi pour se maintenir en Fédérale 3. Enfin, l'AG s'est tournée vers l'avenir avec la présentation par le président d'honneur, Jean-Baptiste LAMOTE, du programme des 50 ans du club le 3 juillet prochain, et la présentation par Lionel DIRIBARNE, adjoint aux sports et à la vie associative, des aménagements du 3^{ème} terrain et du fonctionnement de la salle mutualisée.

Patrick BERHOCOIRIGOIN a clos l'assemblée en rappelant l'image de convivialité véhiculée par l'USB et les ambitions sportives pour la nouvelle saison, avant de convier tous les participants au pot de l'amitié.

PHARMACIE DE GARDE PEYREHORADE

Dimanche 27 septembre

Pharmacie DUMERCQ 206 rue Alsace Lorraine

☎ 05.58.73.03.53

4EME EDITION DE LA RENCONTRE DE ATURI ONDO KANTUZ A BARDOS

Dimanche 4 octobre 2026 à partir de 11H, allée des Platanes du château Salha à Bardos

Aturi Ondo Kantuz change de lieu. Après 3 éditions dans le magnifique cloître de l'abbatiale de Lahonce, c'est à Bardos, dans le parc arboré du château Salha que se réuniront près de 200 chanteurs. Ils viennent des groupes de chant de chacun des villages proches de l'Adour que sont Bardos, Briscous, Lahonce, Mouguerre, Saint Pierre d'Irube et Villefranque.

Un kantuz populaire et cantonal se voulant festif et culturel avec en première partie les enfants des ikastolas de Bardos et Briscous qui mettront tout leur cœur pour interpréter quelques chants répétés depuis le mois de mai dans chacune des écoles immersives en euskara. Puis viendra l'heure des « grands ». Pas moins de 25 chants seront proposés et chantés par Watson accompagné par les musiciens des groupes des villages.

Le répertoire est large, les auteurs et les rythmes variés et l'amour du chant euskarien sera revisité à travers les siècles ; les bertus racontent l'évolution des mœurs et des problématiques de la société : du mythique « Eperra » dont les origines se perdent dans la nuit des temps en Soule, jusqu'aux tubes médiatisés d'aujourd'hui comme « Zurekin batera » en passant par les périodes de lutte des années 70/90, remplies de métaphores imagées.

Les parents d'élèves des ikastolas de Bardos et Briscous seront aux fourneaux afin de préparer taloas, pâtisseries et boissons.

Bien entendu, cette journée est gratuite et ouverte à tous, un seul impératif : aimer chanter. Les paroles de tous les chants seront distribuées aux participants.

Repli assuré en cas de mauvais temps.

BARDOS EN SCENE

Erratum

Pilates

Reprise tous les mardis et jeudis à 19H30 et pas à 20H30, salle Erdizka.

ATURI ONDO KANTUZ

LEIZOR BESKOITZE BARDOS

URRIAK 4 OCTOBRE 11H EUSKAL KANTAK CHANTS BASQUES

BUVETTE TALO

BARDOS - BARDOZE ALLEE DES PLATANES

Taldeko musikariak eta WATSONek alaiturik

Buvette et restauration assurées par les Ikastolas de Beskoitze et Bardos

LE BIEN-ETRE A PORTEE DE PAS

Infirmière diplômée d'Etat de formation, j'ai toujours eu à cœur d'accompagner les personnes dans leur bien-être. Après plusieurs mois de formation et de pratique, je suis aujourd'hui heureuse de proposer de la réflexologie plantaire, faciale et auriculaire. La réflexologie est une méthode manuelle douce qui consiste à stimuler des zones réflexes des pieds, du visage ou des oreilles afin d'amener le corps vers un meilleur équilibre. Elle ne se limite pas à un temps de détente. Elle contribue à soulager certains inconforts (charge mentale, trouble du sommeil, tensions, fatigue, inconforts digestifs, changements hormonaux...). Elle améliore la circulation sanguine et lymphatique. Elle offre une pause dans le rythme soutenu du quotidien.

Je vous accueille sur rendez-vous dans un espace calme et chaleureux, propice à la relaxation. Que vous souhaitiez découvrir la réflexologie ou simplement vous offrir une parenthèse pour prendre soin de vous. N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement ou pour prendre rendez-vous. Chaque séance est une étape. Certaines mutuelles proposent une prise en charge des séances de réflexologie.

Corinne GADAIL - Infirmière - Réflexologue. ☎ 06.04.50.54.66